

# Acupuncture

## Le succès de la méthode Hai-Thuong

Do Trong Le est acupuncteur depuis 1969. À l'époque, il vivait à Saïgon, au Vietnam, avant de devoir quitter son pays en proie à la guerre. *Boat people*, il est recueilli par la France en 1979. Depuis, il exerce cette médecine traditionnelle dans la région Rhône-Alpes, avec des résultats thérapeutiques étonnants. Quelle est sa méthode ?

La pratique thérapeutique de Do Trong Le s'inspire de celle d'un médecin vietnamien du XVIII<sup>e</sup> siècle, Hai-Thuong Le Huu Trac. Réputé pour soigner gratuitement les pauvres, il lui arrivait aussi de donner de la nourriture au plus nécessiteux. Sa renommée était si grande qu'en 1782, il fut convoqué à la Cour royale, à Hanoï, afin de prodiguer des soins au prince héritier, en proie à une fièvre mortelle. Hai-Thuong était un homme simple, préférant aux honneurs fastueux et suspects la contemplation de ses montagnes, sa chaumière de paille et ses livres. Une simplicité que l'on retrouve incontestablement chez Do Trong Le, que nous avons rencontré, digne transmetteur de la méthode Hai-Thuong.

### Un excellent diagnostic à la prise de pouls

Pour comprendre cette méthode, commençons d'abord par identifier ses racines, avant de traiter de sa singularité. Comme toute médecine orientale qui se respecte, la méthode Hai-Thuong est basée sur le rétablissement de l'équilibre entre le *yin* et le *yang* du patient. La singularité principale tient dans l'implication du bouddhisme dans le diagnostic des pathologies. Grand pratiquant bouddhiste, le D<sup>r</sup> Trong Le entre, avant et pendant la prise du pouls, dans un état de méditation profonde qui lui permet d'être en

connexion avec la personne malade et de savoir très rapidement comment la soigner. Cela peut évidemment faire ricaner bon nombre de médecins, mais c'est ce diagnostic aussi déroutant que subtil qui lui permet d'obtenir des résultats étonnants.

Do Trong Le sait ainsi précisément de quelle manière agir sur les points clés des « merveilleux vaisseaux » (les huit méridiens réservoirs d'énergie pour les douze méridiens principaux) afin de rétablir l'équilibre énergétique. Il se focalise ensuite sur l'organe malade ou la fonction atteinte en levant les blocages par tonification ou dispersion de l'énergie. Cette étape est modulée en fonction des saisons « *afin d'être en harmonie avec les énergies de l'univers* », explique-t-il. Encore une fois, ici, rien d'exceptionnel en théorie, en matière d'acupuncture, sauf que « *peu d'acupuncteurs le font réellement en pratique* », se désole-t-il. À la fin de la séance, le patient ressent un soulagement immédiat et éprouve souvent une envie de dormir. En complément, Do Trong Le propose des tisanes phytothérapeutiques destinées à consolider l'équilibre *yin/yang* pendant les semaines suivantes.

### Un traitement alternatif

Au cours de sa pratique qui s'étend à présent sur un demi-siècle, Do Trong Le a affiné la méthode Hai-Thuong afin de traiter avec plus d'efficacité diffé-

rentes maladies. Ainsi, pour le cancer (sur lequel il a écrit un long article sur [www.cmj.org](http://www.cmj.org), le site de la revue *Chinese medical journal*), il débloque l'énergie qui se crispe à la localisation de la tumeur. Le patient retrouve une meilleure qualité de vie, supporte mieux la chimiothérapie ou la radiothérapie et augmente ses chances de rémission. Pour la polyarthrite rhumatoïde et la fibromyalgie, il renforce à la fois le *yin* et le *yang* en travaillant sur les reins. Pour la maladie de Parkinson, la sclérose en plaques, les pertes de mémoire, les vertiges et les pertes d'équilibre, il active les méridiens de *jenn mo* et de *tou mo* afin de renforcer la vitalité de la moelle épinière et du cerveau.

Cette méthode peut également s'avérer efficace pour traiter la grippe, la pneumopathie ainsi que les infections pulmonaires. Ainsi, le rétablissement de l'équilibre *yin/yang* permet au cœur de retrouver un rythme normal et de faire baisser la température; le renforcement des méridiens *yin* redonne de la force au cœur et aux poumons; la levée du blocage des poumons permet de diminuer l'infection et l'œdème pulmonaires; les germes de la grippe, ne retrouvant plus l'humidité et la température favorables pour leur répliation, deviennent plus faciles à éliminer.

Afin de diffuser cette méthode, Do Trong Le a créé, avec le soutien de son maître, le moine bouddhiste Thich Nhat Hanh, pionnier de la méditation de pleine conscience en Occident, une école ouverte aux professionnels de santé (cf. encadré): « *La France m'a accueilli, voire recueilli lorsque j'étais un boat people. Maintenant, c'est à moi de remercier la France, de lui offrir ma seule richesse en transmettant mon savoir* », confie-t-il, avec émotion. ●

Florence Leray

### Une école dédiée

L'école Hai-Thuong propose une formation constituée de six modules par an (une douzaine d'heures le week-end). Cet enseignement comporte des notions théoriques (notamment la pulsologie simplifiée) et des ateliers pratiques (applications cliniques), ainsi que des cours de relaxation (*qi gong* et méditation).

Plus d'informations : [www.ecole-medecine-orientale.com](http://www.ecole-medecine-orientale.com)