



# Schule für orientalische Medizin HAI-THUONG

August 2014



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

hiermit möchten wir Ihnen eine neue Methode der Akupunktur vorstellen, die wirksam verschiedene Typen von Grippe behandeln kann. Es ist das Ergebnis meiner dreißigjährigen Forschung in der orientalischen Medizin.

Bekanntlich suchen viele Patienten den Arzt wegen Grippe auf, besonders im Winter. Bei Grippe besteht das Risiko einer Verschlimmerung, wobei drei besondere Schwierigkeiten mit den folgenden klinischen Bildern zu erwähnen sind:

1. Gravierende Lungeninfektion
2. Respiratorische Insuffizienz
3. Herzinsuffizienz mit erheblicher Asthenie

Diese Probleme konnten wir mit unserer neuen Akupunktur-Methode lösen, so dass wir rasch zahlreiche Grippeerkrankungen heilen konnten, auch die schwerwiegendsten.

Diese Methode ist zwar neu, aber sie beruht auf sehr alten Kenntnissen. Wir werden Ihnen, werte KollegInnen, die Sie heute und in Zukunft behandeln, unser ganzes Wissen zur Verfügung stellen. Dieser Lehrgang richtet sich sowohl an Akkupunkteure mit langer Praxis, als auch an Anfänger, die noch in der Ausbildung sind.

Wir hoffen, Sie zum Lehrgang in unserer Schule für orientalische Medizin am Institut für Angewandten Buddhismus (EIAB) begrüßen zu können.

Mit den besten Wünschen

Do Trong Le .



# Schule für orientalische Medizin HAI-THUONG

## Ist es möglich, die unterschiedlichen Grippearten effizient mit Akupunktur zu behandeln?

Seit nunmehr zehn Jahren behandle ich Grippe, schwere Bronchitiden und Pneumopathien mit viel Erfolg in meiner Praxis.

In den meisten Fällen kann man folgende Symptome beobachten:

- Erschöpfende Hustenanfälle
- Schwere Atmung
- Erschöpfung
- Hohe Temperatur
- Kopfschmerzen
- Muskelschmerzen...

Ich habe festgestellt, dass mit einer adäquaten Akupunktur-Sitzung die Symptome sehr schnell verbessert werden können oder sogar verschwinden. Oft sagen die Patienten nach der ersten Sitzung, sogar noch auf dem Behandlungstisch, dass sie sich besser fühlen. Sie atmen besser, fühlen sich ruhiger, die Kopfschmerzen sind weniger heftig und die Hustenanfälle haben sich gemildert. Sie empfinden eine generelle Besserung und würden sogar gerne schlafen.

Ihre Nächte werden ruhiger, erholsamer und sie werden feststellen, dass ihre Temperatur sich praktisch normalisiert hat. Drei bis vier Tagen nach der Akupunktur-Behandlung hat sich ihr Gesundheitszustand verbessert und die Symptome sind verschwunden.

Trotzdem ist eine zweite Sitzung eine Woche später notwendig, um den Behandlungserfolg zu festigen.

Die Akupunktur-Punktformel, die ich für diese Pneumopathien insgesamt oder die Grippe im Allgemein benutzt habe sieht wie folgend aus:

Es gibt drei Etappen:

### - Erste Etappe:

7Lu(re) 11Lu(re) 6N(li)

6HM(li)

1N(li) 1N(li), 4N(li), 7N(li)

1MP(re), 4MP(re), 5MP(re)

1Le(re), 5Le(re)

N=Nieren

Lu = Lunge - HM = Herz Meister

MP = Milz-Pankreas - Le = Leber

(re) = rechts, (li) = links;

Bei der zweiten Sitzung werden die rechten Punkte links genadelt und umgekehrt.

Die Punkte werden mit kleinen Nadeln, leicht auf die Haut, bei ca. 0,5 bis 1mm Tiefe gesetzt.

Diese Punkte, hier gelb markiert, werden mit Watte, mit Alkohol getränkt, erwärmt. Die Flamme soll bei jedem Nadelpunkt den Schaft während 3 oder 4 Sekunden berühren.

Nachdem die Punkte erwärmt wurden, werden alle Nadeln entfernt und man kommt zur nächsten Etappe. Die Punkte werden geschlossen, indem mit Alkohol getränkte Watte darauf gedrückt wird.

Mehrere Punkte der ersten Stufe ändern sich je nach der Saison und Zwischensaison (1)(2).

Die hier oben erwähnte Punkte sind nur während des Winters des traditionellen chinesischen Kalenders gültig (07 November bis zum zum 16 Januar). Für mehr Information, siehe Anhang (\*).



## - Zweite Etappe: die unverrückbaren Punkte

13M(2), 27N(2)  
13KM, 12KM, 10KM, 6KM, 4KM, 3KM, 2KM  
19N(2), 13N(2)  
30M(2)  
Bei Durchfall oder bei blutigem Stuhl, zusätzlich:  
13Le(2), 15MP(2), 25M(2), Dd(g), 62gB(d), 5DE(d), 41Gb(g)

KM= Jen Mo = Konzeptions Meridian, (2) = 2 Seiten  
N = Nieren, M = Magen  
Le = Leber, MP = Milz-Pankreas  
Dd = Dünndarm, Bl = Blase  
DE = dreifacher Erwärmer, Gb = Gallenblase.

Die Punkte, die hier rot markiert sind, sind mit Moxastab erwärmt, jeder Punkt zwischen 4 bis 5 Sekunden, bis der Patient Wärme verspürt.

## -Dritter Etappe : die unverrückbaren Punkte

14GM, 12B(2), 13B(2), 12GM

GM=Tou mo=Gouverneur Meridian, B= Blase, (2)= 2 Seiten

Die Punkte, die hier rot markiert sind, sind mit Moxastab erwärmt, jeder Punkt zwischen 4 bis 5 Sekunden, bis der Patient Wärme verspürt.

Die Akupunktur-Sitzung ist damit abgeschlossen.

## Wie kann man respiratorische Insuffizienz und die von der Grippe verursachte Asthenie bei kritischen Zuständen effizient behandeln?

Ein Patient, der an der Grippe oder Pneumopathie erkrankt ist, atmet im kritischen Stadium sehr schwer, denn, die Bronchien und Alveolen sind in den Lungen aufgeschwollen und infiziert. Sie schaffen es nicht, genug Sauerstoff, der für den Körper notwendig ist, durchzulassen. Zusätzlich muss das Herz in einem hohen Rhythmus schlagen. Der Patient spürt deshalb eine starke Müdigkeit. Diese Umstände können schnell tödlich werden.

Die Anwendung der oben beschriebenen Behandlung bringt oft eine schnelle Erleichterung. Der Patient atmet leichter und in den folgenden Minuten verbessert sich die Müdigkeit.

Wie kommt es zu diesem Ergebnis?

In der orientalischen energetischen Medizin (4)(5)(6) kennt man drei Meridiane: Nieren, Milz-Pankreas und Leber, die bei den Füßen anfangen und bis zur Brust steigen. Sie versorgen den ganzen Körper mit Energie, von unten bis oben. Ihre inneren Verläufe stehen in direkter Verbindung mit Lungen und Herz.

Werden die drei Meridiane Nieren, Milz-Pankreas und Leber stimuliert, wird Kraft und Vitalität an Lungen und Herz weitergegeben. Der Saison-abhängige Dispersionspunkt und der Lo Punkt des Lungen- Meridians erlauben - verbunden mit den Schlüsselpunkten der wunderbaren Gefäße - eine schnelle Abnahme des Lungenödems. Darauf folgt eine Wiedereinstellung der Yin-Yan-Ordnung im ganzen Körper (3)(7). Die abgeschwächte Entzündung im Innern der Lungen erlaubt eine freiere Atmung und die Infektion nimmt ab. Nach der Rückkehr einer normalen Temperatur von 37° wird die Feuchtigkeit abgeleitet und die Viren werden schwächer und natürlich eliminiert.

Oft verschwinden all diese Symptome nach drei oder vier Tagen. Eine zweite Sitzung ist allerdings trotzdem notwendig um die Situation zu festigen, bevor der Patient zurück in sein normales Leben entlassen werden kann.

## Ist es möglich die Vogelgrippe H5N1 und H1N1 effizient zu behandeln?

Die Methode welche bei der Saisongrippe genutzt wird müsste gleichermassen effizient im Falle der Vogelgrippe wirken, da die Symptome derer der Saisongrippe im schweren Zustand ähneln; Lungenentzündung und respiratorische Insuffizienz verbunden mit einem schweren Lungeninfekt.

Die folgende Methode hilft dem Patienten im kritischen Stadium:

- Stoppen der schweren Lungenentzündung
- Herbeiführen einer schnellen Verbesserung der respiratorischen Insuffizienz.
- Herbeiführen einer schnellen Verbesserung im Falle von Herzinsuffizienz.

Die Wiederherstellung des Yin/Yang-Gleichgewichts im ganzen Körper und im Energienetz der Brust normalisiert die gesamte Situation in den Lungen und ermöglicht somit Auswurf-förderung, Hustenlösen und Freigabe des Lungenmeridians.

Nicht mehr blockiert, erlaubt dieser Meridian vermehrte Nährstoffe dorthin gebracht zu werden und die Energiezirkulation im gesamten Energienetz zu verbessern, sodass Reparatur- und Abheilungsprozesse in den betroffenen Stellen der Lunge - bis zu deren Zellen hin - rasch in Gang kommen.

Dieses Versorgungsnetz, das für fremde Keime undurchlässig ist, entzieht den Keimen Nahrung und Lebensbedingungen, die für ihre Vermehrung notwendig sind. Sie werden so auf natürliche Weise beseitigt.

Das erklärt, warum diese Methode wirksam für mehrere Grippeformen erwiesen ist und eine echte Hoffnung für die Behandlung ernster Lungenentzündungen bei verschiedenen Grippentypen, wie H5N1, H1N1,... darstellt.

Mit der Publikation dieser Methode wage ich zu hoffen, dass sie in naher Zukunft auch in Krankenhäusern verwendet wird. Sie könnte vorteilhaft als Zusatzbehandlung dienen und die Effizienz der klassischen Pflege in Fällen von schweren Bronchitiden oder Vogelgrippen sowie von respiratorischer Insuffizienz und Asthenie, die durch diverse Erkrankungen verursacht werden, verbessern.

Mit der Veröffentlichung möchte ich ebenfalls unsere Ansicht mit Ihnen teilen, dass hinsichtlich der Infektionsbekämpfung es, neben Antibiotikum, auch noch andere Therapieansätze gibt.

Basierend auf der Kenntnis energetischer Flüsse im Körper und auf dem Yin/Yang – Prinzip, ist die orientalische Medizin imstande, uns zu neuen Erkenntnissen über noch verborgene Funktionsweisen des cardio- pulmonalen Systems zu führen.

Diese können auch verwendet werden, um wirksame Behandlungen für normale Gesundheitsprobleme zu finden als auch für schwerwiegendere Krankheiten und Krebs.

## Do Trong Le

(November 2013)

**Website:** [www.ecole-medecine-orientale.com](http://www.ecole-medecine-orientale.com)

**Email:** [ecole.medecine.orientale@gmail.com](mailto:ecole.medecine.orientale@gmail.com)

### \*Anhang:

Diese Akupunktur Methode arbeitet nach den Saisons und Zwischensaisons. Die folgenden Daten sind nur in den Zonen der Nord-Hemisphäre, wo die vier Saisons sich klar manifestieren.

Nur bei der ersten Etappe dieser Therapie, gibt es Punkte die, je nach Saison und Zwischensaison geändert werden müssen.

Die vier Zwischensaisons des Jahres in der Nord-Hemisphäre:

17 Januar	bis	3 Februar
17 April	bis	4 Mai
21 Juli	bis	7 August
20 Oktober	bis	6 November

Erste Etappe während der vier Zwischensaisons:

(I)

7Lu(re), 10Lu(re), 6N(li)  
6HM(li)  
1N(li), 4N(li), 2N(li)  
1Le(re), 4Le(re), 5Le(re)  
1MP(re), 2MP(re), 4MP(re)

Die erste Etappe im Frühling der Nord-Hemisphäre: 04. Februar bis 16. April

(II)

7Lu(re), 10Lu(re), 6N(li)  
6HM(li)  
1N(li), 4N(li), 10N(li)  
1Le(re), 5Le(re), 2Le(re)  
1MP(re), 9MP(re), 4MP(re)

Die erste Etappe im Sommer der Nord-Hemisphäre: 05 Mai bis 20 Juli

(III)

7Lu(re), 9Lu(re), 6N(li)  
6HM(li)  
1N(li), 4N(li)  
1Le(re), 5Le(re), 3Le(re)  
1MP(re), 4MP(re)

Die erste Etappe im Herbst der Nord-Hemisphäre : 08 August bis 19 Oktober

(IV)

7Lu(re), 5Lu(re), 6N(li)  
6HM(li)  
1N(li), 4N(li), 3N(li)  
1Le(re), 5Le(re), 8Le(re)  
1MP(re), 3MP(re), 4MP(re)

Erste Etappe im Winter der Nord-Hemisphäre : 07 November bis 16 Januar

(V)

7Lu(re), 11Lu(re), 6N(li)  
6HM(li)  
1N(li), 4N(li), 7N(li)  
1Le(re), 5Le(re), 4Le(re)  
1MP(re), 4MP(re), 5MP(re)

B :

Zone in der Nähe vom Äquator, wo man keinen Unterschied zwischen den Saisons merken kann, wie in Vietnam, Kambodja, Malaysia, Singapur, Indonesien, usw...

Diese Zone wird unter der fünften Saison oder Zwischensaison betrachtet, und die Punkte der ersten Etappe werden wie bei (I) angewendet und bleiben über das ganze Jahr unverändert.

C:

Zone der südlichen Hemisphäre, wo die Saisons sich klar unterscheiden.

Die vier Zwischensaisons der südlichen Hemisphäre sind wie folgend:

- 1e Zwischensaison (Winter-Frühling): vom 27 Juli bis 10 August.
- 2e Zwischensaison (Frühling – Sommer): vom 18 Oktober bis 04 November.
- 3e Zwischensaison ( Sommer-Herbst): vom 16 Januar bis 01 Februar.
- 4e Zwischensaison (Herbst-Winter): vom 19 April bis 06 Mai.

Sollte das Datum der Behandlung innerhalb einer Zwischensaison fallen, muss die erste Etappe wie (1) angewendet werden.

Die vier Saisons der südlichen Hemisphäre:

Frühling: 11 August bis 17 Oktober. 1e Etappe soll wie (II) angewendet werden.  
Sommer: 05 November bis 14 Januar. 1e Etappe soll wie (III) ...//...  
Herbst/ 02 Februar bis 19 April. 1e Etappe soll wie (IV) ...//...  
Winter: 07 Mai bis 26 Juli 1e Etappe soll wie (V) ...//...

#### Referenzen:

- 1- Borsarello J. Abrégés Acupuncture. Masson (1981) Paris.
- 2- Hoang Xuan Han – Calendriers mixtes de l'Asie Orientale. Magazine KHXH N° 9 (1982) Paris
- 3- Lan Ong Le Huu Trac. Hai Thuong Y Ton Tam Linh. Cas négatifs, Cas positifs. Khai Tri 1972 Saigon-Vietnam.
- 4- Niboyer JEF. Le traitement des algies par l'Acupuncture. Editeur Jacques Lafitte (1959) Paris.
- 5- Nguyen van Nghi. Pathogénie et Pathologie énergétique (1977) Don Bosco – Marseille.
- 6- Nguyen van Nghi, Nguyen P. Hoang Ti Nei King So Ouenn. Edition NVN (1988) Marseille.
- 7- Trong Le Do, Momer H., Belin MF., Argoul F. Yin and Yang Transformation Therapy in Cancer Patients. www.chinesmedicinetimes.com (2012)