



## Ecole de médecine orientale HAI-THUONG

[www.ecole-medecine-orientale.com](http://www.ecole-medecine-orientale.com) / [ecole.medecine.orientale@gmail.com](mailto:ecole.medecine.orientale@gmail.com)

Kính thưa,

Tôi là thầy thuốc Y học Đông phương, hành nghề từ 40 năm nay tại Pháp, vùng Rhône Alpes.

Các loại Cúm( Influenza) là một trong các đề tài nghiên cứu thành công của tôi từ gần hai mươi năm qua.

Tôi xin đóng góp kiến thức này cho một trị liệu hiệu quả và nhanh chóng dịch bệnh COVID-19.

Xin đính kèm một toa thuốc, gồm các dược thảo quen thuộc của Y Học Đông phương và một vài giải thích cần thiết.

Bài thuốc nên dùng với dạng thuốc nấu và có hiệu quả rất mau chóng.

Trường hợp nặng, 12 giờ sau khi dùng thuốc, người bệnh đã thấy bớt ho, người mát và đặc biệt hơi thở dễ dàng, bớt mệt rất nhiều. Con nguy tử vong đã qua khỏi.

Tôi xin đề nghị các Bác sĩ hoặc gia đình cho bệnh nhân dùng thuốc này song song với thuốc của bệnh viện. Không những bệnh nhân sớm lành bệnh mà chúng ta cũng tìm được một giải pháp thực tế ngăn chặn hẳn dịch bệnh COVID 19.

Tôi xin sẵn sàng cung cấp những thông tin cần thiết.

Do Trong Lê

Toa thuốc này chữa hữu hiệu các chứng sau đây

- 1- ho khan, khó khạc đờm
- 2- đau ngực, thở khó, hơi thở ngắn đứt quãng
- 3- Rất mệt, tim đập nhanh
- 4- Sốt cao trên 38-40 độ
- 5- nhức đầu, đau nhức cùng khắp cơ thể

Thở khó,,đau ngực, mệt nhiều , tim đập nhanh, là triệu chứng của viêm phổi nặng. Khi đó toàn bộ phế nang ( pulmonary alvioli)) của bệnh nhân đã bị sưng và nhiễm trùng.

Chức năng hấp thu dưỡng khí cho cơ thể bị trở ngại.Người bệnh rất mệt, như không còn sức để thở :Đây là tình trạng nguy kịch , dễ dàng đưa đến tử vong..

Toa thuốc này gồm có 4 nhóm:

- Nhóm 1: Làm giảm sưng ở phổi và nhờ vậy việc thay đổi khí ( gaseous exchange) ở phế nang được dễ dàng trở lại , người bệnh thở dễ hơn , bớt ho và bớt mệt.
- Nhóm 2: làm tăng trường năng lượng Âm trong cơ thể. Người bệnh thấy mát mẻ, thân nhiệt từ từ trở lại 37°:Chính nhiệt độ bình thường này làm cho vùng sưng và nhiễm trùng bên trong phổi giảm nhẹ rõ rệt, Virus và các vi khuẩn gây bệnh không còn phát triển được nữa, chúng bị yếu đi và tê liệt hoàn toàn. Các vị thuốc tăng trường năng lượng Âm, giúp cơ thể tái lập quân bình Âm Dương và đề kháng hiệu quả các loại Virus, vi khuẩn.
- Nhóm thuốc 3: kích thích gan và giúp tiêu hóa tốt, ăn ngon hơn, bệnh nhân thèm ăn, tiêu hóa tốt nên mau lấy lại sức
- Nhóm thuốc 4: giúp bớt nhức đầu, chống đau nhức toàn thân

Virus SARS 2003,virus COVID-19 và virus Cúm thông thường tuy có khác nhau, nhưng có cùng triệu chứng viêm phổi cấp tính. Cơ thể dù có khả năng chịu đựng mọi loại virus và vi khuẩn, nhưng cần được hỗ trợ khi có những bệnh cấp tính quá nặng.

Cách dùng thuốc

Tất cả các loại thuốc sẽ được cân và trộn, xay nhỏ ra thành bột.

Liều lượng cho 1 người lớn là 10 gram mỗi ngày. Nấu thuốc theo cách sau:

10 gr bột thuốc + 250 ml nước + 2 lát gừng tươi + 2 muỗng cà phê mật ong + 1 muỗng cà phê nước chanh, trộn đều nấu sôi trong vòng 4 phút.

Lọc và bỏ xác, uống nóng một nửa buổi sáng. Phần còn ại, hâm nóng và uống buổi chiều.

12 giờ sau khi dùng thuốc là đã thấy bớt nóng ,bớt ho, thở dễ dàng bớt mệt.

Dùng liên tiếp 3, 4 ngày là khỏi hẳn.

**Bài thuốc:**

**Thục địa** - *Radix Rehmanniae Praeparatae* - 熟地黄 - **Shu Di Huang / 40 gr.**

**Hoài sơn** - *Rhizoma Dioscoreae* - 淮山 - **Shan Yao / 12 gr.**

**Mạch đông** - *Radix Ophiopogonis* - 麥門冬 - **Mai Men Dong / 12 gr.**

**Hoài ngưu tất** - *Radix Achyranthis bidentatae* - 淮牛膝 - **Huai Niui Xi / 6 gr.**

**Quế chi** - *Ramulus Cinnamomi* - 桂枝 - **Gui Zhi / 6 gr.**

**Đảng sâm** - *Radix Achyranthis Bidentatae* - 党参 - **Dang Shen / 6 gr.**

**A giao** - *Colla Corii Asini* - 阿胶 - **E Jiao / 6 gr.**

**Phục linh** - *Poria Cocos* - 茯苓 - **Fu Ling / 6 gr.**

**Bạch thuật** - *Rhizoma Atractylodis macrocephalae* - 白朮 - **Bai zhu / 6 gr.**

**Đương quy** - *Radix Angelicae Sinensis* - 當歸 - **Dang Gui / 6 gr.**

**Trần bì** - *Pericarpium Citri reticulatae* - 陈皮 - **Chen Pi / 3 gr.**

**Ngũ vị tử** - *Fructus Schisandrae* - 五味子 - **Wu Wei Zi / 3 gr.**

**Thạch xương bồ** - *Rhizoma Acori graminei* - 石菖蒲 - **Shi Chang Pu / 3 gr.**

**Bạch giới tử** - *Semen Sinapis albae* - 白芥子 - **Bai Jie Zi / 3 gr.**

**Sài hồ** - *Radix Bupleuri* - 柴胡 - **Chai Hu / 3 gr.**

**Gừng khô** - *Rhizoma Zingiberis* - 乾薑 - **Gan Jiang / 3 gr.**

**Cam thảo** - *Radix Glycyrrhizae* - 炙甘草 - **Zhi Gan Cao / 3 gr.**

**Bán hạ** - *Rhizoma Pinelliae* - 半夏 - **Ban Xia / 3 gr.**

**Cát cánh** - *Radix Platycodi* - 桔梗 - **Jie Geng / 2 gr.**

**Tử uyển** - *Radix Asteris Tatarici* - 紫菀 - **Zi Wan / 2 gr.**

**Tang bạch bì** - *Cortex Radicis Mori Albae* - 桑白皮 - **Sang Bai Pi / 2 gr.**