

## L'Ecole Hai-Thuong

### Soigner avec le Coeur du Bouddha

#### Formation en Acupuncture et phytothérapie à l'EIAB

“Avec cette médecine, ce que nous faisons surtout c’est rétablir l’équilibre énergétique du patient, en faisant ça, la santé se rétablit naturellement...” c’est le constat que fait Jean-Christophe Blanchard, médecin généraliste, ostéopathe, homéopathe et acupuncteur à Colmar. Selon lui, “ce qui est enseigné aux étudiants dans les facultés de médecine s’apparente bien souvent à de la médecine palliative. On leur apprend tout juste à supprimer les symptômes mais pas à rétablir la santé des patients”.

Depuis un an, le Dr. Blanchard fait partie de la petite douzaine de participants à la formation en acupuncture de l’Ecole Hai-Thuong. Il vient tous les deux mois à l’Institut Européen de Bouddhisme Appliqué pour y suivre les enseignements du Dr. Do Trong Le, un disciple de longue date de Thich Nhat Hanh (Thây). Dr. Do est arrivé du Vietnam en 1979 en tant que réfugié de guerre (*Boat People*). Il s’est établi en France où il travaille depuis, et où il a développé la méthode Hai-Thuong. Dans son travail d’acupuncteur, la pratique de la méditation et de la pleine conscience jouent un grand rôle. Quand il soigne un(e) patient(e), il entre dans un état de méditation profonde qui lui permet d’être en connexion avec lui/elle. C’est ce lien privilégié qui lui permet de trouver la solution la meilleure pour chaque cas. “Le coeur d’or du Bouddha est là “ dit-il . Sur les indications de Thich Nhat Hanh (Thay), il offre depuis janvier 2015 à des membres des professions médicales et paramédicales cette formation en acupuncture à l’EIAB ; celle-ci, à travers neuf modules, propose aussi bien l’exploration des concepts et des théories inhérents à cette médecine (y compris la prise des pouls simplifiée) que des applications cliniques (soins de patients sur place) ou encore l’entraînement à la pleine conscience (relaxation, Qi Gong, méditation).

Le septuagénaire obtient avec ses traitements des résultats étonnants et souhaite désormais, avec cette école d’acupuncture, transmettre ses connaissances aux générations suivantes afin que la méthode Hai-Thuong, son efficacité et sa sagesse, puissent se développer encore dans l’avenir. C’est là encore un souhait exprimé par son maître Thich Nhat Hanh, que ces connaissances ancestrales et la science moderne puissent communiquer et entrer dans un véritable dialogue.

Puisant son inspiration dans la pratique et les connaissances du médecin vietnamien Hai-Thuong, célèbre phytothérapeute du 18ème siècle, le Docteur Do les a transposées dans le champ de l’acupuncture. Il a ainsi découvert comment le corps humain est un arbre nourri tout entier par ses trois racines énergétiques principales, celles du Rein, du Foie et de Rate-Pancréas.

L’application clinique de cette théorie de «l’arbre à trois racines», par une stimulation énergétique des trois méridiens (Reins, Foie et Rate-Pancréas) dans les jambes, vient soutenir le rétablissement rapide de l’équilibre Yin/Yang dans le corps entier entraînant la disparition (ou une nette amélioration) des symptômes et une sensation de bien-être partout dans le corps du patient. C’est un des éléments clés pour expliquer la réussite de la méthode Hai-Thuong et Dr Do compare souvent cet effet étonnant à l’image de la montée de sève dans un arbre au printemps. Celle-ci monte depuis les racines, nourrit l’arbre tout entier, fait pousser les bourgeons, grandir les feuilles tendres et s’allonger les branches...

“Avec la méthode Hai-Thuong, nous soignons un malade en fonction de son état énergétique.” nous dit Dr Do “Nous nous attachons tout d’abord à rétablir son équilibre Yin/Yang général, ensuite seulement, nous réglons les problèmes particuliers liés aux organes affectés et aux méridiens déréglés.” L’application clinique de cette théorie laisse entrevoir des traitements efficaces pour de nombreux problèmes, tels l’asthme, l’hypertension artérielle, les bouffées de chaleur chez les femmes ménopausées, l’arythmie, l’extrasystole, les vertiges et bien d’autres encore.

Julie habite la région de Trèves ; elle est atteinte de la maladie de Parkinson et assiste depuis presque un an aux week-ends d’acupuncture en tant que patiente. Les soins qu’elle y reçoit renforcent en elle aussi bien les énergies Yin que Yang ; ils activent aussi les énergies des méridiens Ren Mai et Du Mai, ceci afin de soutenir le fonctionnement de la moelle épinière et du cerveau. Dans les cas de maladie de Parkinson ou de sclérose en plaque, la moelle épinière est très affaiblie et les nerfs qui en partent ne peuvent transmettre l’énergie correctement. Ils se retrouvent de ce fait eux mêmes affaiblis et, l’énergie ne circulant pour ainsi dire plus, les capacités de mouvements (commandés par le cerveau et la moelle épinière) sont réduites et ceux-ci deviennent difficiles. La réactivation des méridiens Ren Mai et Du Mai produit dans beaucoup de cas de véritables merveilles et Julie en est un exemple vivant: elle peut à nouveau marcher normalement, elle danse tous les jours, pratique le yoga et elle est tellement heureuse que ce traitement fonctionne si bien.

Pouvoir constater directement les transformations de l’état des patients, les voir se sentir bien, c’est une des grandes satisfactions des élèves de l’école. Comme le dit souvent le Dr Do: “Le bonheur des patients, c’est notre bonheur !” Ce médecin modeste et plein de vie s’est fixé comme but de trouver encore de nouveaux traitements pour soigner encore plus efficacement les maladies difficiles comme le cancer, la maladie de Parkinson, Alzheimer, etc. avec l’acupuncture mais aussi en collaboration et dialogue avec les scientifiques. Il utilise parfois, pour parler du cerveau d’une personne atteinte de la maladie d’Alzheimer, l’image d’une salle dans laquelle seulement la moitié des ampoules électriques seraient allumées. Lorsqu’on y rétablit une bonne circulation de l’énergie, tout à coup, toutes les ampoules s’allument.

Barbara Buggisch.

**Sous chaque photo** se trouve une petite légende la décrivant.

Photos : Des participant(e)s autour d’un patient allongé (texte : Sous la supervision du maître, les participants soignent un patient)

Photos : Nonne vue d’en dessous (texte : La méthode Hai-Thuong est efficace également efficace pour des maladies difficiles comme le cancer, Parkinson, Alzheimer etc.

Photos : Prise du pouls (texte : Une pratique essentielle de l’école : la prise des pouls simplifiée)

Photos : Dr. Do au tableau (texte : le rétablissement de l'équilibre Yin/Yang, la théorie des l'arbre à trois racines et les huit merveilleux méridiens – La méthode Hai-Thuong donne des résultats étonnants.)

Photos : Julie se tient sur une jambe (texte : Julie est atteinte de la maladie de Parkinson. Le traitement d'acupuncture renforce sa moelle épinière. L'efficacité est bluffante.)

## **Die Schule Hai Thuong**

### **Behandlung mit Buddhas Herz**

#### **Akupunktur-und Heilkräuter-Fortbildung im EIAB**

„Bei dieser Medizin geht es darum, beim Patienten/bei der Patientin das energetische Gleichgewicht und damit die Gesundheit wiederherzustellen,“ so Doktor Blanchard aus Colmar, Allgemeinmediziner, Osteopath, Homöopath und Akupunkteur. „Mit der Schulmedizin betreiben wir in vielen Fällen Palliativmedizin, d.h. wir unterdrücken lediglich die Symptome und der Patient/die Patientin wird nicht wieder gesund.“ Seit einem Jahr kommt Dr. Blanchard alle zwei Monate nach Waldbröl ins EIAB. Er ist einer der etwa zehn Teilnehmer/innen an der Akupunktur-Ausbildung der Schule Hai Thuong von Dr. Do Trong Le, einem Schüler von Thich Nhat Hanh (Thay). Dr. Do kam 1979 als Kriegsflüchtling aus Vietnam (Boat People) nach Frankreich. Seitdem arbeitet er in Frankreich als Akupunkteur und hat dabei seine Methode Hai-Thuong immer weiter entwickelt. Seine Meditations- und Achtsamkeitspraxis spielt bei seiner Arbeit als Akupunkteur eine große Rolle. Bei jeder Behandlung geht er in einen tiefen meditativen Zustand, der es ihm erlaubt, mit dem Patienten in Verbindung zu sein. „Das goldene Herz Buddhas ist mit dabei,“ sagt er lächelnd. Auf den Rat von Thich Nhat Hanh (Thay) bietet er Leuten aus Heilberufen seit Januar 2015 diese Akupunktur-Fortbildung an, die aus neun Modulen besteht und theoretische Konzepte (einschließlich der vereinfachten Pulsdiagnose) und klinische Anwendungen (Patientenbehandlungen) umfasst sowie Entspannungstraining (Qi Gong und Meditation). Der 70-jährige erzielt mit seinen Behandlungen erstaunliche Erfolge und möchte mit seiner Schule für Akupunktur nun sein Wissen an Jüngere weitergeben, damit die Methode Hai Thuong in ihrer Weisheit und Wirksamkeit eine Zukunft hat. Das ist auch ein Wunsch seines Meisters Thich Nhat Hanh, dass dieses alte Wissen der modernen Wissenschaft kommuniziert wird.

Dr. Do sagt über die Methode Hai Thuong: „Wir behandeln einen kranken Mensch je nach seinem Energiezustand, versuchen zunächst seine globale Yin/Yang-Balance wieder herzustellen, erst danach werden die gestörten Meridiane und Organe reguliert.“

Dr. Do hat die Erkenntnisse des vietnamesischen Arztes Hai Thuong aus dem 18. Jahrhundert, der mit Kräutern behandelte, auf die Akupunktur übertragen und erkannte von dem Arzt inspiriert „der menschliche Körper ist ein Baum mit drei energetischen Hauptwurzeln, der Niere, der Leber und der Milz-Pankreas, die den ganzen Körper nähren.“

Julie aus der Nähe von Trier ist an Parkinson erkrankt. Sie kommt seit einem Jahr als Patientin zu den Akupunktur-Wochenenden. Die Akupunktur-Behandlungen stärken bei ihr sowohl Yin als auch Yang und aktivieren die Meridiane Renn Mai und Du Mai, um das Rückenmark und das Gehirn zu stärken. Bei Parkinson und Multipler Sklerose ist das Knochenmark stark geschwächt und die Nerven, die davon ausgehen, können daher keine Energie weiterleiten. Die Energie fließt somit überhaupt nicht mehr, weil die Nerven zu schwach sind. So sind bei diesen Patienten Bewegungen, die ja aus dem Gehirn und Knochenmark gesteuert werden, stark eingeschränkt. Die Aktivierung der Meridiane Renn Mai und Du Mai vollbringt in manchen Fällen wahre Wunder: Dafür ist Julie ein Beispiel: Sie kann wieder normal gehen, tanzt jeden Tag, macht Yoga und ist total glücklich, dass die Behandlung so gewirkt hat.

Zu sehen, wie sich die Patienten verändern, wie es ihnen besser geht, ist für alle Teilnehmer/innen an der Akupunktur-Schule der Motor. „Das Glück des Patienten ist unser Glück,“ sagt Dr. Do.

Der bescheidene, einfach lebende Doktor hat es sich zum Ziel gesetzt, schwere Krankheiten wie Krebs, Parkinson, Alzheimer etc. in Zusammenarbeit mit Wissenschaftlern weiter zu erforschen und die Akupunkturbehandlung weiterzuentwickeln.

Das Gehirn eines an Alzheimer erkrankten Menschen vergleicht der französische Vietnameser mit einem Saal, bei dem die Lichter nur noch zur Hälfte an sind. Wenn die Energie wieder fließt, sei es so, als gingen plötzlich wieder alle Lichter an...

Barbara Buggisch.

ENDE DES ARTIKELS

**Zu den Fotos** gehören jeweils kleine Texte, d.h. unter jedem Foto steht jeweils ein kurzer Text

Ich beschreibe kurz das Foto (was auf dem Foto zu sehen ist) und dann dazu jeweils den Text

Teilnehmer, die um den Behandlungstisch stehen Text: Unter Anleitung des Meisters behandeln die Teilnehmer der Akupunktur-Schule bereits Patienten.

Foto Nonne von unten: Text: Die Methode Hai Thuong ist auch bei schweren Krankheiten wie Krebs, Parkinson oder Alzheimer wirksam.

Foto: Puls wird gefühlt: Text: Eine wichtige Übung in der Akupunktur-Schule: die vereinfachte Pulsdiagnose

Foto Dr. Do an der Tafel: Text: Die Wiederherstellung des Gleichgewichts von Yin und Yang + die Theorie vom Baum mit den drei Wurzeln sowie die Acht Außergewöhnlichen Gefäße – die Methode Hai Thuong erzielt erstaunliche therapeutische Erfolge.

Julie steht auf einem Bein Text: Julie ist an Parkinson erkrankt. Die Akupunktur-Behandlung stärkte ihr Rückenmark und ihr Gehirn. Das Ergebnis ist verblüffend.

